



RAMIRO MATAMOROS (62) ENTRENANDO EN LA PISTA DEL CLUB DE ATLETISMO DE SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES, QUE ÉL MISMO HA FUNDADO.

ROCÍO SÁNCHEZ  
MADRID

**R**amiro Matamoros, abulense de cuna y apodado como “El Rey de las Populares”, ha pasado toda una vida ligado al atletismo, ganando carreras, acumulando premios y recorriendo España a golpe de zapatilla. Ahora, con sus 62 años, observa su trayectoria con perspectiva, satisfecho con el camino recorrido y con el único objetivo de ayudar a la gente de a pie, a los populares como él.

**Pregunta.** ¿Cómo empezó a correr? ¿Cuáles son sus orígenes como atleta?

**Respuesta.** Soy de un pueblo pequeño de Ávila, de Navarrevisca, y desde allí me fui voluntario a la mili. De repente, un día un amigo me apuntó a correr porque a él le gustaba mucho. Corrí una carrera de diez kilómetros en la Casa de Campo y quedé segundo. Llegó un telegrama en el que se anunciaba que yo había sido seleccionado para los Campeonatos de España de Atletismo. Yo no corría nada entonces, me salían hasta agujetas. A partir de ahí, empecé a entrenar. Al principio todo el mundo me ganaba, pero en cuanto empecé a entrenar estaba con los mejores.

# R. MATAMOROS “HUBIERA PODIDO SER DE LOS MEJORES”

El atleta popular Ramiro Matamoros contó su trayectoria a pie de pista y habló sobre las posibilidades que tuvo como corredor.

**P. ¿Cómo entrenaba y compatibilizaba los entrenamientos con su trabajo?**

**R.** Cuando salí de la mili, tuve muchos trabajos, entonces se encontraba muy pronto. Estuve repartiendo con un carrito en una tienda, trabajando en una cafetería en la universidad, en un restaurante chino... En las horas libres que tenía aprovechaba para entrenar. Me fui al INEF y a partir de ahí fue cuando empecé a entrenar un poco más en serio.

**P. A pesar de ello, ¿no ha llegado a vivir profesionalmente del atletismo, verdad?**

**R.** Corría y entrenaba, corría y entrenaba, sin parar, pero nunca me he dedicado a ello. Yo tenía claro que no podía vivir profesionalmente de ello. Me metí en un trabajo más estable como Matutano vendiendo patatas y, por lo menos, podía competir los sábados y domingos. Al poder competir, me lo tomé más en serio. Empecé a mejorar muy rápido y a ganar carreras.

**P. ¿Llegó a estar a la altura de los mejores del atletismo de su época?**

**R.** De los corredores populares si era de los mejores, pero era complicado competir con los profesionales. Es cierto que cuando les pillaba cansados o con entrenamientos duros, les ganaba.

**P. ¿Cuál es la carrera que recuerda con más cariño?**

**R.** La Maratón de Madrid, no solamente por ganarla, sino porque mi hija, Itziar, la que ha escrito el libro sobre mi biografía “Con los pies sobre el asfalto”, cumplía dos años. Para un popular, ganar esta carrera lo era absolutamente todo. Para un chaval que vendía patatas correr la Maratón de Madrid, y no solo ganarla, sino batir el récord de la prueba y que te den un coche, fue un boom. Ese mismo año fui campeón de España, pero no fue tan especial para mí.

**P. Cuénteme cómo fue su éxito inigualable en las San Silvestres...**

**R.** He ganado siete San Silvestres y todas ellas las recuerdo de forma especial. Estuve 15 años sin competir en una y cuando volví con 42 años, la gané de nuevo.

**P. ¿Qué tipo de rutina de entrenamientos llevaba?**

**R.** Cuando trabajaba en Matutano, me levantaba a las 6:45 horas y aprovechaba el parón desde las dos hasta las cinco de la tarde para cambiarme y salir a entrenar. Luego comía y, sino llegabas a hacer todo el reparto, seguías trabajando. Había jornadas que acababan muy tarde y cuando me iba al INEF a entrenar, llegaba a casa a las nueve y media.

**P. ¿Y qué le sucedió con las lesiones? ¿Qué le pasó?**

**R.** Me han operado nueve veces, cuatro en el tendón de Aquiles derecho, tres en el izquierdo y dos de rodilla. Sinceramente, si no hubiera estado lesionado tantas veces, hubiera valido para correr. Me lesioné muy pronto, con 28 años que corrí el Maratón de Madrid ya estaba lesionado. De verdad, he entrenado cinco años bien, los demás, he estado siempre con problemas. He hecho lo que he podido. De no haberme lesionado y si hubiera tenido un poco más de tiempo para entrenar sí que hubiera estado entre los mejores. En el 86, tuve la sexta mejor marca de España. Sin trabajar y estando descansado, claro que hubiera valido. Lo pienso de verdad, no lo digo por presumir. Los médicos me dijeron que para hacer vida normal vale, pero que me olvidara de correr. Como soy tan duro de mollera, les dije que volvería a hacerlo. No gané en la Maratón de Madrid, pero quedé segundo que después de tantos años sin entrenar era algo increíble.

**P. ¿A qué se debe su apodo como “El Rey de las Populares”?**

**R.** A mí me consideraban un atleta de a pie y mucha gente se ha identificado conmigo. Trabajaba ocho horas y ganaba a atletas que solo se dedicaban a eso, por eso me daban más a mí más valor. He ido a muchas carreras en las que competía con profesionales y la gente me conocía más a mí que a ellos. Ellos al final se ganaban la vida con eso, yo no.

**P. ¿Qué le diría a un joven que quiere correr y ser atleta?**

**R.** Mi mayor consejo es que estudie, que se forme. Hoy en día hay que ser muy bueno para dedicarse profesionalmente al atletismo y vivir de ello. Yo tengo mucha envidia a los jóvenes de ahora, por la formación y por saber idiomas. Cuando viajaba fuera de España, quería hablar con alguien y necesitaba a una intérprete que me tradujera. Me sentía inferior, por eso envidio mucho al que sabe.

**P. ¿A qué edad y por qué dejó de correr para ganar carreras y competiciones?**

**R.** Yo veía que no podía seguir porque físicamente ya no me encontraba bien. Con 39 años quedé tercero en un Campeonato de España de maratón. Ahí yo ya era mayor y estaba muy cojo. Cuando vi que no podía correr, decidí juntar un grupo de amigos para hacer

## “Kipchoge batirá el récord del maratón”

EL ATLETA KENIANO BAJÓ DE LAS DOS HORAS, PERO NO ES UNA MARCA OFICIAL

ROCÍO SÁNCHEZ  
MADRID

**R**epasó la actualidad del atletismo profesional a nivel nacional e internacional, de cara a las destacadas citas del año 2020.

**P. ¿Qué opina de la polémica generada en torno al récord no oficial de maratón de Eliud Kipchoge por las zapatillas que llevaba?**

**R.** Las zapatillas ayudan bastante, pero no nos olvidemos de que es muy bueno. Yo tengo atletas que corren más con esas zapatillas. En una maratón, te puede rebajar hasta dos minutos. Creo que a Kipchoge no le hacen falta esas zapatillas para bajar de las dos horas en Maratón. Lo acabará haciendo y será oficial.

**P. ¿Y sobre el atletismo profesional actual?**

**R.** Me interesa más el deporte popular y animar a personas como yo que a los profesionales. Al final ellos corren porque se dedican a eso. Cuando eres profesional, tienes que saber donde echas el dinero que ganas. Conozco mucha gente que ha ido a los Premios Príncipe de Asturias y ahora viven mal, porque no han pagado lo que tenían que pa-



gar en su momento. Los atletas se mantienen hasta los 40 años, pero luego si no tienes formación, no tienes nada. Aquí no se vive de ganar carreras. Solo ganas cuando estás arriba, pero ¿y luego qué?

**P. ¿Cómo ve el atletismo español de cara a los Juegos Olímpicos o el Mundial de Doña de 2020? ¿A quiénes destaca?**

**R.** Hemos tenido una época muy buena y ahora vienen jóvenes que están apretando fuerte. También es importante que los países se hayan abierto a nacionalizar a los deportistas, como Ana Peleteiro porque no hay tantos atletas buenos en nuestro país, por ejemplo. Ouassim Oumaiz también va a ser muy bueno. Ganó el Cross de Atapuerca y tiene mucho futuro. ●

un club de atletismo. Nos acabamos juntando unas 15 ó 16 personas en un bar y, bajo la marca comercial de Clínica Menorca con Ángel Martín, hemos creado el Club de Atletismo de San Sebastián en el que estamos.

**P. ¿En qué invierte su tiempo ahora mismo? ¿De qué forma sigue ligado al atletismo?**

**R.** Patrocino dos clubes de atletismo, pero he llegado a tener hasta cuatro. Me dedico a entrenar los lunes, miércoles y sábados en el Club de San Sebastián de los Reyes; y los martes y jueves en Pozuelo, en el Polideportivo Valle de las Cañas. Me lo paso muy bien y solo quiero ayudar a la gente. No cobro nada por ello. Ahora hay muchos clubes nuevos que quieren vivir de ello y lucrarse a su cosa, pero yo no, ese no es mi objetivo.

**P. Actualmente está inmerso en una iniciativa solidaria para luchar contra el cáncer de mama... ¿En qué consiste el proyecto “Correr en rosa”?**

**R.** Entreno a un grupo de mujeres que sufren cáncer de mama. Antes ninguna corría y ahora todas lo hacen. Cinco de ellas ya han corrido la Maratón de Nueva York, y otras 47 han completado la Media Maratón de Valencia de este año. Están apuntadas unas 180 mujeres en total y todas ellas han padecido cáncer de mama, están en tratamiento o van a comenzar con él. Tengo cuatro monitores y adapto los grupos en función del nivel de cada una. Las dividimos en tres grupos, unas que andan, otras que andan y corren, y otras que solo corren. Entrenamos con ellas todos los jueves por las tardes y los martes por las mañanas.

**P. Para acabar, ¿con qué atletas se quedaría? ¿Quiénes son sus favoritos?**

**R.** Mi ídolo de toda la vida ha sido Carlos López, un portugués que fue campeón olímpico. Y de los españoles,

José Luis González es de los mejores que hemos tenido. No ganó una medalla en las olimpiadas, pero para mí era el atleta más completo que había. Ahora mismo Fermín Cacho es uno de los mejores porque tiene una forma muy buena de competir. No fallaba nunca. También destaco a Abel Antón y Martín Fiz, que son campeones del mundo y con los que tengo mucha amistad. No me quiero olvidar de Fabián Roncero, un atleta popular que tuvo el récord de España de maratón y medio maratón. En ese orden, para mí ellos son los mejores que tenemos. ●



*Tenía claro que no me iba a dedicar profesionalmente al atletismo”*

*La Maratón de Madrid es la carrera más especial que he ganado”*

*Me han operado nueve veces y les dije a los médicos que volvería a correr”*

*Me arrepiento de no haberme podido formar en mi pasado”*